

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области  
«Детский сад № 22»

СОГЛАСОВАНО

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 22»  
протокол заседания Педагогического совета  
от «31» августа 2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

С.М. Палкина

Приказ МБДОУ «Детский сад № 22»

от «31» августа 2021 № 107/1



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской  
области  
«Детский сад № 22» (МБДОУ «Детский сад № 22»)**

Ирбит  
2021 г.

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 22» (МБДОУ «Детский сад № 22») (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», СП 3.1/2.4. 3598 - 20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 22» (редакция № 9) (далее - Учреждение).

**1.2.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками Учреждения.

**1.3.** Настоящее положение подлежит согласованию с Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 22».

**1.4.** Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)**

**2.1.** Цель: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

**2.2.** Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

– построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

### **3. Режим функционирования Учреждения**

**3.1.** Учреждение функционирует в режиме полного дня 10,5 часового пребывания, пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

**3.2.** Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

**3.3.** Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

### **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

**3.4.** В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательными программами ДОО, разрабатываемыми ими самостоятельно на основе примерных образовательных программ дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

**3.5.** Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.6.** Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.7.** Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.8.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 ч. и заканчиваются не позднее 17.00 ч.

**3.9.** Во время занятий педагоги проводят соответствующие физические упражнения.

**3.10.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

**4.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**4.3.** Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанников, составляет 5 – 7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

**4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

**4.5.** В период действия санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598 – 20 «Санитарно–эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

**4.5.1.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

**4.5.2.** Необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

## **5. Режим физического воспитания**

**5.1.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.


**5.2.** Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

Ответственность за реализацию режима занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 22» в полном объеме несут педагогические работники, заведующий и методист Учреждения.



Пронумеровано, скреплено, заверено  
печатью 5 ( два ) листов.  
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 22»

  
С.М. Палкина

